

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по  
познавательнo-речевому направлению развития детей № 88  
«Лесовичок».

СОГЛАСОВАНО

И.о. Старшего воспитателя  
МАДОУ «Детский сад № 88 «Лесовичок»  
Ю.Р. Башкирова  
«08» 08 2025 год

Введено в действие Приказом  
заведующего МАДОУ  
«Детский сад № 88 «Лесовичок»  
№ 172 от 01.08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 88 Лесовичок»  
Л.А. Мухаметзянова  
«09» 08 2025 год  
«Лесовичок»  
Рассмотрено на педсовете  
протокол № 1 от 23.08 2025 г.

Годовой план работы  
по образовательной области «Физическое развитие»  
на 2025 – 2026 учебный год  
инструктора по физической культуре



г. Набережные Челны



Годовые задачи  
МАДОУ № 88 «Лесовичок»  
На 2025 – 2026 учебный год.

1. Активизировать работу по решению проблем преемственности ДОУ, школы и родителей, выявить эффективные механизмы сотрудничества.

2. Продолжать совершенствовать систему мероприятий, направленных на совершенствование знаний детей о физиологических возможностях своего организма, потребности в здоровом образе жизни, привитии интереса к физкультуре и спорту в тесном взаимодействии с семьей.

3. Усилить работу по развитию профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий не только во время ООД, но и в режиме дня.

4. Формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности (овладение трудовыми навыками через упражнения), способствовать проявлению самостоятельности и творчества во время занятий физической культурой.

### 1. Организационно-методическая работа

| № п/п | Название мероприятия                                                                                                                                                                                                | Сроки              | Ответственные                     |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|
| 1.    | Работа с документацией, подготовка и обработка протоколов по диагностике МКР                                                                                                                                        | Сентябрь<br>Апрель | Инструктор ФК                     |
| 2.    | Мониторинг физической подготовленности детей                                                                                                                                                                        | Сентябрь<br>Май    | Инструктор ФК                     |
| 3.    | Работа по самообразованию на тему: «Игровой стретчинг как способ повышения интереса к физкультурным занятиями»                                                                                                      | В течение года     | Инструктор ФК                     |
| 4.    | Обогащение словаря через счет, подвижные игры, считалки с использованием УМК                                                                                                                                        | В течение года     | Инструктор ФК                     |
| 5.    | Пополнение картотек по УМК, картотек с подвижными играми, сценариев, конспектов занятий                                                                                                                             | В течение года     | Инструктор ФК                     |
| 6.    | Проведение мониторинга динамики интегративных качеств воспитанников со специалистами ДОУ                                                                                                                            | Май                | Инструктор ФК                     |
| 7.    | Работа с методической литературой, Интернет-ресурсами                                                                                                                                                               | В течение года     | Инструктор ФК                     |
| 8.    | Подготовка к педсовету №3 «Формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни, интереса к физической культуре и спорту детей, родителей и педагогов через реализации здоровьесберегающих технологий в ОД». | март               | Стар.воспитатель<br>Инструктор ФК |
| 9.    | Подготовка к педсовету №4 «Самоанализ по воспитательно-образовательной работе за 2025-2026 учебный год – отчеты о проделанной работе»                                                                               | Май                | Инструктор ФК                     |
| 10.   | Организация и подготовка Дня Здоровья                                                                                                                                                                               | Сентябрь<br>Апрель | Ст. воспитатель<br>Инструктор ФК  |
| 11.   | Оформление информационных стендов, выставок, фоторепортажей:                                                                                                                                                        |                    |                                   |



|     |                                                                                                                                                                               |                                     |                                    |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
|     | -В здоровом теле - здоровый дух. Советы родителям;<br>- Организация семейного досуга;<br>- Обратите внимание!                                                                 | Сентябрь<br>Декабрь<br>Апрель       | Инструктор ФК                      |
| 12. | Подготовка и организация спортивно-массовых мероприятий (по плану)                                                                                                            | В течение года                      | Инструктор ФК                      |
| 13. | Участие в работе КМО №1 инструкторов по ФК (по плану)                                                                                                                         | В течение года                      | Инструктор ФК                      |
| 14. | Распространение педагогического опыта: участие в городских, республиканских и межрегиональных конкурсах, Интернет-конкурсах, публикации в СМИ, семинарах инструкторов ФК, КМО | В течение года                      | Инструктор ФК                      |
| 15. | Пополнение развивающей среды, изготовление пособий                                                                                                                            | В течение года                      | Инструктор ФК                      |
| 16. | Пополнить фонотеку новыми аудиозаписями для занятий по физической культуре                                                                                                    | В течение года                      | Инструктор ФК                      |
| 17. | Составлять перспективно-календарный план                                                                                                                                      | Ежемесячно                          | Инструктор ФК                      |
|     | Пополнение физкультурного зала оборудованием для занятий                                                                                                                      | В течение года                      | Инструктор ФК, стар.воспитатель    |
| 18. | Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей                | Ежемесячно                          | Инструктор ФК                      |
| 19. | Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к ООД                                                                                                                         | В течение года                      | Инструктор ФК                      |
| 20. | Проведение соревнований:<br>«День Здоровья»<br>«На приз Деда Мороза»<br>«Зимние Олимпийские игры»<br>«Будем в армии служить»<br>«Масленица широкая»                           | Ноябрь<br>Январь<br>Февраль<br>Март | Инструктор ФК, музык. руководители |

## 2. Работа с детьми

|    |                                                                                                |                |                              |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------|
| 1. | Организация ООД, утренних гимнастик (см. план, описание)                                       | В течение года | Инструктор ФК                |
| 2. | Спортивные игры и развлечения (см. приложение)                                                 | В течение года | Воспитатели<br>Инструктор ФК |
| 3. | Разработка памяток, рекомендаций по работе с одаренными детьми                                 | Ноябрь         | Инструктор ФК                |
| 4. | Развитие интереса детей к подвижным играм татарского и русского народов, обучение правилам игр | В течение года | Инструктор ФК                |
| 5. | Оздоровительный бег по дорожке Здоровья                                                        | Осень - весна  | Воспитатели                  |
| 6. | Коррекционная работа с неготовыми и отстающими детьми, работа с одаренными детьми (по плану)   | В течение года | Инструктор ФК<br>Воспитатели |
| 7. | Участие в спортивных соревнованиях, городской Спартакиаде                                      |                |                              |



|    |                                                                                                                                                                      |                           |                                 |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|
|    | - Массовый «Камский веломарафон»<br>- Легкоатлетическое троеборье<br>- Легкоатлетическая эстафета                                                                    | Сентябрь<br>Ноябрь<br>Май | Заведующий ДОУ<br>Инструктор ФК |
| 8  | Проведение кружка «Детский фитнес»(2 мл., средние группы), «ОФК» (все группы)                                                                                        | В течение года            | Инструктор ФК                   |
| 9. | Закрепление слов, разученных на ООД «Татарский язык» (УМК – активный и пассивный словарь) средние группы №11,13 старшие группы №9,10 подготовительные группы №7,8,11 | В течение года            | Воспитатели,<br>Инструктор ФК   |

### 3. Работа с сотрудниками

|    |                                                                                                                                                                                                               |                |                                          |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------|
| 1. | Выступление из опыта работы на педсовете №2 «Нетрадиционные формы оздоровления дошкольников»                                                                                                                  | Ноябрь         | Инструктор ФК                            |
| 2. | Мастер – класс «Игры и упражнения на развитие правильной осанки», «Малоподвижные игры на профилактику плоскостопия»                                                                                           | Ноябрь         | Инструктор ФК                            |
| 3. | Консультация для педагогов «Формирование у детей дошкольного возраста культуры здоровья, повышения мотивации к его сохранению», «Создание условий в группе для самостоятельной двигательной активности детей» | Ноябрь         | Инструктор ФК                            |
| 4  | Участие в городских спортивных соревнованиях: «Кросс Наций», «Лыжня России», «Камский веломарафон » и др.                                                                                                     | В течение года | Председатель профкома,<br>Инструктор ФК  |
| 5. | Участие в спортивных соревнованиях между ДОУ: по плаванию, шахматам, волейболу, стрельбе и др. (по плану)                                                                                                     | В течение года | Председатель профкома,<br>Инструктор ФК. |
| 6. | «Клуб выходного дня»: посещение бассейна, сауны, выезд на природу, лыжные прогулки и др.                                                                                                                      | В течение года | Пред. профкома,<br>Инструктор ФК         |
| 7. | Оздоровительные занятия с сотрудниками «Фитнес»                                                                                                                                                               | В течение года | Инструктор ФК                            |
| 8. | Игровая Новогодняя программа для детей сотрудников                                                                                                                                                            | Декабрь        | Муз.руководитель<br>Инструктор ФК        |
| 9. | Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период.                                                               | Май            | Инструктор ФК.                           |

### 4. Работа с родителями

|    |                                                                                                              |                   |                                  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 1. | Дни открытых дверей                                                                                          | Октябрь<br>Апрель | Ст. воспитатель<br>Инструктор ФК |
| 2  | Выступление на родительской конференции на тему «Дополнительное образование»                                 | Октябрь           | Инструктор ФК                    |
| 3  | Выступление на родительском собрании на тему «Типичные случаи детского травматизма, меры его предупреждения» |                   |                                  |
| 4. | Индивидуальные беседы, разработка памяток,                                                                   | Октябрь           | Инструктор ФК                    |



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                       |                                             |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------|
|    | рекомендаций для родителей НГ и одаренных детей по результатам мониторинга                                                                                                                                                                                                                                 | Май                                   |                                             |
| 5. | Выступление на групповых родительских собраниях в подготовительных группах: «Физическая готовность детей к школе», «Значение физкультурной формы на занятиях»                                                                                                                                              | Октябрь                               | Инструктор ФК                               |
| 6. | Привлечение родителей к подготовке и участию их детей в соревнованиях «Камский веломарафон», городская Спартакиада, городских конкурсах.                                                                                                                                                                   | Сентябрь<br>Ноябрь<br>Май             | Заведующий ДОУ<br>Инструктор ФК<br>Родители |
| 7. | Участие родителей в совместных спортивно-массовых мероприятиях (по плану)                                                                                                                                                                                                                                  | В течение года                        | Инструктор ФК<br>Родители                   |
| 8. | Консультирование и оказание практической помощи родителям                                                                                                                                                                                                                                                  | В течение года                        | Инструктор ФК                               |
| 9. | Консультации в родительских уголках:<br>«Советы родителям по укреплению здоровья их детей»<br>«Топтыжкины неприятности»<br>«Выше папы, выше мамы – достаю до потолка»<br>«На зарядку вместе с мамой»<br>«Чистота – залог здоровья»<br>«Спортивный уголок»<br>«Игровой массаж»<br>«Семейные подвижные игры» | Сентябрь<br>Ноябрь<br>Февраль<br>Март | Инструктор ФК                               |
| 10 | Консультация для родителей «Формирование у детей дошкольного возраста культуры здоровья, повышения мотивации к его сохранению», «Правила подбора спортивных игр и упражнений», Игры для профилактики нарушения осанки у детей дошкольного возраста»                                                        | Февраль<br>Март                       | Инструктор ФК                               |

### 5. Взаимодействие ДОУ со школой и др. общественными учреждениями

|    |                                                                                                                                                          |                    |                                     |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------|
| 1. | Составление плана по преемственности работы СОШ №44 и МАДОУ №88                                                                                          | Сентябрь           | Ст. воспитатель<br>Педагог-психолог |
| 2. | Взаимопросмотры мониторинга по МКР в СОШ №44 и МАДОУ №88                                                                                                 | Сентябрь<br>Апрель | Учитель по физ-ре и инстр. ФК       |
| 3. | Совместные спортивные мероприятия в рамках работы КМО №1:<br>- «Мы на год старше стали»<br>- Легкоатлетическое троеборье<br>- Легкоатлетическая эстафета | Ноябрь<br>Май      | Руководитель КМО,<br>Инструктор ФК  |
| 4. | Интернет-ресурсы: участие во всероссийских конкурсах, размещение методических разработок на Интернет-порталах.                                           | В течение года     | Инструктор ФК                       |